



**Du 14/01/23 au 21/01/23**

## SAMEDI 14 JANVIER



### Ludinage - Cours de natation

🕒 10h45-11h30 📍 Centre aquatique Forme d'O  
Pour l'année. Accès illimité à l'espace aquatique.

👤 De 3 à 8 ans

École de natation à l'année proposant un cours de natation par semaine les mercredis ou samedis avec

accès illimité à l'espace aquatique.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



### Randonnée - Morgins panoramique

🕒 13h30-17h 📍 232 route de Vonnes

€ Adulte : 22 € - Enfant 17 / 24 € - le tarif

maximum comprend la location des raquettes. 👤 À partir de 10 ans

Randonnée sur les hauteurs de Morgins, plateau de Savolaire d'où nous profiterons d'un superbe panorama sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises.

Randonnée pédestre ou en raquettes selon l'enneigement.

Les réservations se font soit auprès du magasin Ménière Sport (route de Vonnes), soit auprès du magasin Mountain Ride (Linga).

☎ 04 50 73 30 80

## DIMANCHE 15 JANVIER



### Bibliothèque Municipale

🕒 10h-12h 📍 88 route de Thonon

Abonnement annuel : 10 euros par famille

Abonnement semaine : 5 euros par famille.

Au cœur du village, la bibliothèque municipale de Châtel vous accueille tout au long de l'année.

☎ 04 57 26 90 04

<https://bit.ly/2ZjRxx5>



### Bébés nageurs - Découvrir l'eau

🕒 11h-11h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

€ Tarif unique : 15 € Accès pour 1 bébé + 1 à 2

adultes 👤 De 6 mois à 3 ans

Découvrir l'univers de l'eau à partir de 6 mois.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



### Séance d'aquabiking

🕒 12h15-13h 📍 Centre aquatique Forme d'O

€ Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

L'aquabike est une activité cardio qui vous permet de sculpter vos muscles (cuisses, abdos, fessiers) et d'améliorer l'aspect de la peau en un temps record.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



### Vallon de Chevennes

🕒 13h30-17h 📍 232 route de Vonnes

€ Adulte : 22 € le tarif maximum comprend la location des raquettes - Enfant (-15 ans) : 17 / 24 € le tarif maximum comprend la location des raquettes

👤 À partir de 8 ans

Randonnée dans le vallon de Chevennes, au pied des Cornettes de Bise. Les réservations se font soit auprès du magasin Ménière Sport (route de Vonnes), soit auprès du magasin Mountain Ride (Linga).

☎ 04 50 73 30 80



### Visite commentée de La Vieille

#### Douane

🕒 14h-18h 📍 La Vieille Douane

€ Adulte : 6.5 € - Enfant (8-15 ans) : 3.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

Laissez-vous conter les aventures parfois rocambolesques des douaniers et des contrebandiers d'autrefois.

☎ 04 50 71 75 11 - 04 57 26 90 04

## LUNDI 16 JANVIER



### Spa d'altitude Ô des Cimes – Résidence CGH Les Chalets d'Angèle

📍 992 route de la Béchigne

Tarif des soins à partir de 45 euros, incluant accès à l'espace détente, piscine, sauna.

Après vos journées au grand air, accordez-vous une pause de 30, 45 ou 60 minutes selon l'envie... Venez profiter de notre hammam privatif relié à une cabine de gommage pour vous évader lors d'un soin de la marque Charme d'Orient aux senteurs envoûtantes. Sur réservation.

☎ +33 (0)4 50 17 38 68

[www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027](http://www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027)



### Cascade et vallon de la Louennaz

- 🕒 13h30-17h 📍 232 route de Vonnes
- 💶 Adulte : 22 € le tarif maximum comprend la location des raquettes - Enfant (-15 ans) : 17 / 24 € le tarif maximum comprend la location des raquettes
- 👤 À partir de 10 ans

La cascade et le vallon de la Louennaz, nous pourrions parfois observer des chamois dans ce secteur isolé.  
Les réservations se font soit auprès du magasin Mésière Sport (route de Vonnes), soit auprès du magasin Mountain Ride (Linga).

☎ 04 50 73 30 80



### Découverte de la raquette

- 🕒 13h30-17h30 📍 105 route de Vonnes
- 💶 Adulte : 29 € - Enfant (-11 ans) : 22 € - Bâtons et raquettes sont fournis. A rajouter 8 euros pour la montée en télécabine.

Une montée à Super-Châtel pour accéder à la Porte de Culet et peut-être à la Pointe de Bellevue où la vue sur les Dents du Midi est de toute beauté.  
Réservation auprès du bureau de ESI Pro Skiing ou par téléphone. Transport en minibus pour les huit premiers inscrits.

☎ 04 50 73 31 92



### Sur les traces du loup à Louennaz

- 🕒 13h45-17h15
- 💶 Adulte : 26 € - Enfant (-15 ans) : 19 / 23 € - le tarif maximum comprend la location des raquettes
- 👤 À partir de 10 ans

De la rivière Dranse à la cascade gelée de Bayard, nous prendrons un petit sentier en sous-bois jusqu'à la combe sauvage de la Louennaz où le loup a pu être aperçu. Dénivelé : 280m.  
Les réservations se font auprès du magasin Intersport - Castel des Neiges.

☎ 04 50 73 20 56



### Bibliothèque Municipale

- 🕒 16h-18h 📍 88 route de Thonon
- Abonnement annuel : 10 euros par famille
- Abonnement semaine : 5 euros par famille.
- Au cœur du village, la bibliothèque municipale de Châtel vous accueille tout au long de l'année.

☎ 04 57 26 90 04  
<https://bit.ly/2ZjRxx5>



### Séance d'aquabiking

- 🕒 17h45-18h30 📍 Centre aquatique Forme d'O
- 💶 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans
- L'aquabike est une activité cardio qui vous permet de sculpter vos muscles (cuisses, abdos, fessiers) et d'améliorer l'aspect de la peau en un temps record.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31  
<http://chatel-formedo.com>



### Pot d'accueil

- 🕒 18h-19h 📍 Place de l'église
- 🆓 Accès libre.

Nous vous souhaiterons la bienvenue en musique dans la joie et la bonne humeur. Nous vous présenterons le programme des animations et des activités de la semaine en musique et vous offrirons vin et chocolat chauds (gobelet en caution à 1€).

☎ 04 50 73 22 44

### Cours de zumba

- 🕒 19h15-20h 📍 Centre aquatique Forme d'O
- 💶 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

La zumba est un cours dansé, rythmé dans la bonne humeur qui vous réchauffera en cette période !

☎ 04 50 72 04 31



### Cours de stretching

- 🕒 20h-20h30 📍 Centre aquatique Forme d'O
- 💶 Adulte : 32 € 👤 À partir de 17 ans
- Exercices statiques ou exécutés de façon lente visant l'assouplissement du pratiquant.

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>

## MARDI 17 JANVIER



### Petit train

- 🕒 Départs à 10h, 11h, 12h, 14h et 15h
- 💶 Adulte : 3 € - Enfant 1 / 1.5 € - Enfant moins de 12 ans: 1,50 euros Enfant moins de 5 ans: 1 euros
- Groupe (+10 personnes +1 ticket gratuit pour l'accompagnateur)

Le petit train vous propose une visite complète du village de Châtel, ses rues, ses chalets majestueux à l'architecture montagnarde préservée...

☎ 04 50 73 22 44  
[www.chatel.com](http://www.chatel.com)



### Spa d'altitude Ô des Cimes – Résidence CGH Les Chalets d'Angèle

- 📍 992 route de la Béchigne
- Tarif des soins à partir de 45 euros, incluant accès à l'espace détente, piscine, sauna.

Après vos journées au grand air, accordez-vous une pause de 30, 45 ou 60 minutes selon l'envie... Venez profiter de notre hammam privatisé relié à une cabine de gommage pour vous évader lors d'un soin de la marque Charme d'Orient aux senteurs envoûtantes. Sur réservation.

☎ +33 (0)4 50 17 38 68  
[www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027](http://www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027)

## Circuit training

🕒 9h-9h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

💰 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

Le Circuit Training est un cours varié, original et complet. Il permet un travail efficace sur l'ensemble du corps, améliore l'endurance et permet de se tonifier et se muscler rapidement.

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>

## Aquafusion

🕒 12h15-13h 📍 Centre aquatique Forme d'O

💰 Tarif unique : 32 € 👤 À partir de 16 ans

Plus vite, plus haut, plus fort !

Cours s'appuyant sur le principe d'entraînement en small group training en HIIT (Haute intensité interval training). La fusion représente la dimension plaisir associée à la dimension énergétique.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© Meyer-Châtel

## Col de Bassachaux

🕒 13h30-17h30 📍 105 route de Vannes

💰 Adulte : 29 € - Enfant (-11 ans) : 22 € - Bâtons et raquettes sont fournis. A rajouter 8 euros pour la montée en télésiège.

Une montée par le télésiège de Pierre-Longue pour

rejoindre le Col de Bassachaux et son panorama magnifique.

Réservation auprès du bureau de ESI Pro Skiing ou par téléphone. Transport en minibus pour les huit premiers inscrits.

☎ 04 50 73 31 92



© Meyer-Châtel

## Alpage du Mouet

🕒 13h45-17h15 📍 56 route de Vannes

💰 Tarif unique : 23 / 30 € Le tarif maximum comprend la location des raquettes. - + forfait piétons à 8 euros

Sur les hauteurs de Châtel, l'alpage du Mouet domine

le village. Ce sera l'occasion pour nous d'évoquer la vie des paysans encore nombreux dans la vallée. Niveau moyen.

Réservation auprès du bureau de l'ESF ou par téléphone.

☎ 04 50 73 22 64



© Meyer-Châtel

## Les Serranants

🕒 13h45-17h15

💰 Adulte : 26 € - Enfant (-15 ans) : 19 / 23 € - le tarif maximum comprend la location des raquettes

👤 À partir de 10 ans

Cet alpage ne voit pas grand monde l'hiver bien que

le cadre soit grandiose avec le Roc de Tavaneuse et les falaises du Mont Brion.

Balade pour tous. Dénivelé : 240m.

Les réservations se font auprès du magasin Intersport - Castel des Neiges.

☎ 04 50 73 20 56



© Vieille Douane

## Visite commentée de La Vieille Douane

🕒 14h-18h 📍 La Vieille Douane

💰 Adulte : 6.5 € - Enfant (8-15 ans) : 3.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

Laissez-vous conter les aventures parfois rocambolesques des douaniers et des contrebandiers d'autrefois.

☎ 04 50 71 75 11 - 04 57 26 90 04



© Mabry

## Cours de Pilâtes

🕒 19h45-20h30 📍 Centre aquatique Forme d'O

💰 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

Technique douce de renforcement musculaire. Le Pilâtes cible les muscles profonds du corps contribuant ainsi à améliorer notre posture. Une

attention particulière est portée à la sangle abdominale, au plancher pelvien et aux muscles du dos.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>

## MERCREDI 18 JANVIER



© Studio Bergand

## Spa d'altitude Ô des Cimes – Résidence CGH Les Chalets d'Angèle

📍 992 route de la Béchigne

Tarif des soins à partir de 45 euros, incluant accès à l'espace détente, piscine, sauna.

Après vos journées au grand air, accordez-vous une

pause de 30, 45 ou 60 minutes selon l'envie... Venez profiter de notre hammam privatisé relié à une cabine de gommage pour vous évader lors d'un soin de la marque Charme d'Orient aux senteurs envoûtantes.

Sur réservation.

☎ +33 (0)4 50 17 38 68

[www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027](http://www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027)



© F. Varand

## Marché de Châtel en hiver

🕒 8h30-12h30 📍 Route du Meurba

💰 Accès libre.

Chaque mercredi sur le marché de Châtel vous trouverez des fruits et légumes, des fromages de producteurs locaux, du poisson, une pâtisserie, des fleurs, des vêtements, artisanat, des souvenirs...

☎ 04 50 73 22 44



© Iham Perrier

## Bébés nageurs - Découvrir l'eau

🕒 9h30-10h15 📍 Centre aquatique Forme d'O

💰 Tarif unique : 15 € Accès pour 1 bébé + 1 à 2 adultes

👤 De 6 mois à 3 ans

Découvrir l'univers de l'eau à partir de 6 mois.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



©Mairie de Châtel

## Bibliothèque Municipale

🕒 10h-12h 📍 88 route de Thonon  
Abonnement annuel : 10 euros par famille  
Abonnement semaine : 5 euros par famille.  
*Au cœur du village, la bibliothèque municipale de Châtel vous accueille tout au long de l'année.*

☎ 04 57 26 90 04  
<https://bit.ly/2ZjRxx5>



©Forme d'O

## Ludinage - Cours de natation

🕒 10h45-11h30 📍 Centre aquatique Forme d'O  
Pour l'année. Accès illimité à l'espace aquatique.  
👤 De 3 à 8 ans  
*École de natation à l'année proposant un cours de natation par semaine les mercredis ou samedis avec accès illimité à l'espace aquatique.*

📅 Réservation obligatoire  
☎ 04 50 72 04 31  
<http://chatel-formedo.com>



©Forme d'O

## Aquaboxing

🕒 12h15-13h 📍 Centre aquatique Forme d'O  
💰 Adulte : 21 € 👤 À partir de 16 ans  
*Cours très intense avec des gestes de sport de combat dans l'eau, comme le boxing, le karaté, ou le kung fu. Permet une amélioration de son*

*endurance.*  
📅 Réservation obligatoire  
☎ 04 50 72 04 31  
<http://chatel-formedo.com>



©Meyer - Châtel

## Randonnée en réserve de faune

🕒 13h30-17h15 📍 232 route de Vannes  
💰 Adulte : 22 € - Enfant (-15 ans) : 17 / 24 € - le tarif maximum comprend la location des raquettes.  
*Randonnée dans la réserve du Mont de Grange, versant Abondance, sur les traces de la faune*

*sauvage.*  
*Les réservations se font soit auprès du magasin Mésière Sport (route de Vannes), soit auprès du magasin Mountain Ride (Linga).*

☎ 04 50 73 30 80



©Meyer - Châtel

## La Combe d'Ardens

🕒 13h30-17h30 📍 105 route de Vannes  
💰 Adulte : 29 € - Enfant (-11 ans) : 22 € - Bâtons et raquettes sont fournis.  
*Allons jusqu'au refuge des Tindérêts et nous ferons peut être l'observation de chamois dans la combe*

*d'Ardens.*  
*Réservation auprès du bureau de ESI Pro Skiing ou par téléphone. Transport en minibus pour les huit premiers inscrits.*

☎ 04 50 73 31 92



©Meyer-Châtel

## Les contrebandiers

🕒 13h45-17h15 📍 56 route de Vannes  
💰 Tarif unique : 23 / 30 € Le tarif maximum comprend la location des raquettes.  
*Escapade en Suisse, sur la trace des contrebandiers. Randonnée facile en sous-bois, rivière, petit lac,*

*source ferrugineuse.*  
*Réservation auprès du bureau de l'ESF ou par téléphone.*

☎ 04 50 73 22 64



©Meyer-Châtel

## Combe sauvage d'Ardens

🕒 13h45-17h15  
💰 Adulte : 26 € - Enfant (-15 ans) : 19 / 23 € - Le tarif maximum comprend la location de raquettes.  
👤 À partir de 8 ans

*Balade dans un cadre sauvage et séduisant à Abondance, un secteur souvent visité par les chamois. Balade accessible à tous. Dénivelé : 140m. Les réservations se font auprès du magasin Intersport - Castel des Neiges.*

☎ 04 50 73 20 56



©Vieille Douane

## Visite commentée de La Vieille Douane

🕒 14h-18h 📍 La Vieille Douane  
💰 Adulte : 6.5 € - Enfant (8-15 ans) : 3.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

*Laissez-vous conter les aventures parfois rocambolesques des douaniers et des contrebandiers d'autrefois.*

☎ 04 50 71 75 11 - 04 57 26 90 04



©S. Cochard

## Séance d'aquabiking

🕒 17h45-18h30 📍 Centre aquatique Forme d'O  
💰 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans  
*L'aquabike est une activité cardio qui vous permet de sculpter vos muscles (cuisses, abdos, fessiers) et d'améliorer l'aspect de la peau en un temps record.*

*Réservation obligatoire*  
☎ 04 50 72 04 31  
<http://chatel-formedo.com>

## Séance caf

🕒 19h-19h45 📍 Centre aquatique Forme d'O  
💰 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans  
*Cours de renforcement musculaire ciblé sur les fessiers, abdominaux et cuisses. Réservation obligatoire*

☎ 04 50 72 04 31  
<http://chatel-formedo.com>



© Rome d'O

### Cours d'aquapalmes

🕒 19h45-20h30 📍 Centre aquatique Forme d'O

💶 Adulte : 21 € 👤 À partir de 16 ans

*Galbez vos cuisses et vos fessiers sur fond de travail cardio. Et travaillez sur vos abdos en profondeur. Réservation obligatoire*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© Vieille Douane

### Visite commentée de La Vieille Douane

🕒 14h-18h 📍 La Vieille Douane

💶 Adulte : 6.5 € - Enfant (8-15 ans) : 3.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

*Laissez-vous conter les aventures parfois rocambolesques des douaniers et des contrebandiers d'autrefois.*

☎ 04 50 71 75 11 - 04 57 26 90 04

## JEUDI 19 JANVIER



© F. Vuarnet

### Petit train

🕒 Départs à 10h, 11h, 12h, 14h et 15h

💶 Adulte : 3 € - Enfant 1 / 1.5 € - Enfant moins de 12 ans: 1,50 euros Enfant moins de 5 ans: 1 euros Groupe (+10 personnes +1 ticket gratuit pour l'accompagnateur)

*Le petit train vous propose une visite complète du village de Châtel, ses rues, ses chalets majestueux à l'architecture montagnarde préservée...*

☎ 04 50 73 22 44

[www.chatel.com](http://www.chatel.com)



© Studio Bergand

### Spa d'altitude Ô des Cimes – Résidence CGH Les Chalets d'Angèle

📍 992 route de la Béchigne

Tarif des soins à partir de 45 euros, incluant accès à l'espace détente, piscine, sauna.

*Après vos journées au grand air, accordez-vous une pause de 30, 45 ou 60 minutes selon l'envie... Venez profiter de notre hammam privatisé relié à une cabine de gommage pour vous évader lors d'un soin de la marque Charme d'Orient aux senteurs envoûtantes. Sur réservation.*

☎ +33 (0)4 50 17 38 68

[www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027](http://www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027)



© M. Meyer - Châtel

### Chamois au Lac des Plagnes

🕒 9h-12h30 📍 56 route de Vonnes

💶 Tarif unique : 23 / 30 € Le tarif maximum comprend la location des raquettes.

*Sortie faune dans la réserve du Mont de Grange pour découvrir la vie en montagne et tenter d'observer*

*les chamois dans leur milieu naturel.*

*Réservation auprès du bureau de l'ESF ou par téléphone.*

☎ 04 50 73 22 64



© thabay

### Cours de Pilâtes

🕒 11h-11h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

💶 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

*Technique douce de renforcement musculaire. Le Pilâtes cible les muscles profonds du corps contribuant ainsi à améliorer notre posture. Une*

*attention particulière est portée à la sangle abdominale, au plancher pelvien et aux muscles du dos.*

*Réservation obligatoire*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© Rome d'O

### Cours de stretching

🕒 17h15-17h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

💶 Adulte : 32 € 👤 À partir de 17 ans

*Exercices statiques ou exécutés de façon lente visant l'assouplissement du pratiquant.*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© Baptiste Deuriche

### Projection de film animalier : Le Pari

🕒 18h 📍 Cinéma le Chamois

💶 Adulte : 9 € - Enfant 6 / 7.5 € - - Enfant : Tarif minimum 3-11 ans Tarif maximum 12-18 ans

*Après une longue discussion entre deux amis, un pari s'engage.*

*Celui de réaliser un film animalier, en montagne, en seulement un an et sur des oiseaux de plus en plus rares et menacés présents dans nos montagnes Françaises.*

☎ 04 50 73 29 54



© M. Meyer - Châtel

### Sortie en nocturne et fondue

🕒 18h15 📍 105 route de Vonnes

💶 Adulte : 48 € - Enfant (-15 ans) : 45 € - Le tarif comprend l'encadrement, le matériel et la fondue.

*Une montée sous les étoiles au refuge des Tinderets pour y déguster une fondue et la grolle. Soirée*

*inoubliable.*

*Réservation auprès du bureau de ESI Pro Skiing ou par téléphone. Transport en minibus pour les huit premiers inscrits.*

☎ 04 50 73 31 92

### Circuit training

🕒 19h-19h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

💶 Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

*Le Circuit Training est un cours varié, original et complet. Il permet un travail efficace sur l'ensemble du corps, améliore l'endurance et permet de se tonifier et se muscler rapidement.*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>

## VENDREDI 20 JANVIER



### Spa d'altitude Ô des Cimes – Résidence CGH Les Chalets d'Angèle

📍 992 route de la Béchigne  
 Tarif des soins à partir de 45 euros, incluant accès à l'espace détente, piscine, sauna.

Après vos journées au grand air, accordez-vous une pause de 30, 45 ou 60 minutes selon l'envie... Venez profiter de notre hammam privatisé relié à une cabine de gommage pour vous évader lors d'un soin de la marque Charme d'Orient aux senteurs envoûtantes. Sur réservation.

☎ +33 (0)4 50 17 38 68

www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-dangele-1027



### Randonnée et histoire de contrebande

🕒 9h-12h15 📍 232 route de Vannes

€ Adulte : 22 € le tarif maximum comprend la location des raquettes - Enfant (-15 ans) : 17 / 24 € le tarif maximum comprend la location des raquettes

👤 À partir de 8 ans

Randonnée facile à l'alpage de Fécon, l'histoire de la contrebande animera notre marche.

Les réservations se font soit auprès du magasin Mésière Sport (route de Vannes), soit auprès du magasin Mountain Ride (Linga).

☎ 04 50 73 30 80

### Séance caf

🕒 11h-11h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

€ Adulte : 32 € 👤 À partir de 16 ans

Cours de renforcement musculaire ciblé sur les fessiers, abdominaux et cuisses. Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

http://chatel-formedo.com



### A la découverte des chamois

🕒 13h30-17h30 📍 105 route de Vannes

€ Adulte : 29 € - Enfant (-11 ans) : 22 € - Bâtons et raquettes fournis.

A la découverte des chamois et de la faune sauvage de la réserve du Mont de Grange (versant

Abondance).

Réservation auprès du bureau de ESI Pro Skiing ou par téléphone. Transport en minibus pour les huit premiers inscrits.

☎ 04 50 73 31 92



### Sortie en Suisse : La Foilleuse

🕒 13h45-17h15

€ Adulte : 26 € - Enfant (-15 ans) : 19 / 23 € - le tarif maximum comprend la location des raquettes

👤 À partir de 12 ans

Après une montée en forêt, la vue impressionnante des Dents du Midi jaillit devant le randonneur comme un décor imaginaire. Balade difficile. Dénivelé : 340m.

Les réservations se font auprès du magasin Intersport - Castel des Neiges.

☎ 04 50 73 20 56



### Visite commentée de La Vieille

Douane 🚶

🕒 14h-18h 📍 La Vieille Douane

€ Adulte : 6.5 € - Enfant (8-15 ans) : 3.5 € - Gratuit pour les moins de 8 ans.

Laissez-vous conter les aventures parfois rocambolesques des douaniers et des contrebandiers d'autrefois.

☎ 04 50 71 75 11 - 04 57 26 90 04



### Bibliothèque Municipale

🕒 16h-18h 📍 88 route de Thonon

Abonnement annuel : 10 euros par famille  
 Abonnement semaine : 5 euros par famille.

Au cœur du village, la bibliothèque municipale de Châtel vous accueille tout au long de l'année.

☎ 04 57 26 90 04

https://bit.ly/2ZjRk5

### Aquafusion

🕒 18h-18h45 📍 Centre aquatique Forme d'O

€ Tarif unique : 32 € 👤 À partir de 16 ans

Plus vite, plus haut, plus fort !

Cours s'appuyant sur le principe d'entraînement en small group training en HIIT (Haute intensité interval training). La fusion représente la dimension plaisir associée à la dimension énergétique.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

http://chatel-formedo.com

## SAMEDI 21 JANVIER



### Ludinage - Cours de natation

🕒 10h45-11h30 📍 Centre aquatique Forme d'O  
 Pour l'année. Accès illimité à l'espace aquatique.

👤 De 3 à 8 ans

École de natation à l'année proposant un cours de natation par semaine les mercredis ou samedis avec

accès illimité à l'espace aquatique.

Réservation obligatoire

☎ 04 50 72 04 31

http://chatel-formedo.com

## ET AUSSI

### Activité Handiski - Le kart-ski

📍 Domaine skiable de Châtel

💰 Tarif unique : 120 €

Le kart-ski (ludique, stable, simple d'utilisation) est destiné aux personnes désirant skier de façon autonome, ayant l'usage de leurs membres supérieurs mais pas assez d'équilibre pour skier en dual-ski.

☎ 06 81 66 52 80

www.ecoleskiacademy.com



©Mairie de Châtel

### Aire de Jeux de Vannes

📍 Lac de Vannes

💰 Gratuit.

Venez découvrir en famille, les modules et jeux près du lac de Vannes.

Accès à différentes tranches d'âge selon les modules de 2 à 14 ans. Différents modules vous permettront de passer un agréable moment en famille.

☎ 04 50 73 23 98

www.mairie-chatel.com



©Châtel Tourisme

### Animation musicale avec la Fanfare "Les boules de feu"

📍 Front de neige et village

💰 Gratuit.

Retrouvez la fanfare médecine de Reims "Les Boules de Feu" à Châtel.

☎ 04 50 73 22 44



©Alexa Bouton

### Atelier couture

📍 Couleur Menthe à l'eau

Atelier couture (à partir de 10ans) : 45 € Atelier couture enfant (de 6 à 9ans) : 30 € cours particulier : 60 €. 👤 À partir de 6 ans

La boutique Couleur Menthe à l'eau vous propose des ateliers couture qui vous permettront de vous initier à la couture sur machine et de confectionner un ouvrage (lingettes nettoyantes, panier, tote-bag, trousse, snood...)

☎ 06 76 17 04 05



©F-Vivand

### Carrousel de Châtel

🕒 10h-19h tous les jours 📍 Route du Centre  
1 jeton : 2.50 € 3 jetons : 6 € 6 jetons : 10 € 13 jetons : 20 €.

Le carrousel de Châtel saura émerveiller les plus petits mais également les plus grands. Perché au cœur du village, vous pouvez aussi y déguster de délicieuses gaufres, popcorn, churros, crêpes...pour passer de bons moments en famille.



©Cinéma de Châtel

### Cinéma Le Chamois

🕒 Séances à 17h30 et 20h30 📍 104 route de Vannes  
- Adulte plein tarif 9 € - Enfant 12-18 ans 7.50 € - Enfant 3-11 ans 6 €. 👤 À partir de 3 ans

Les cinémas de Châtel vous accueillent tous les jours en saison d'été comme en saison d'hiver. Les programmes proposent des nouveautés, des avant-premières, exclusivités, reprises, des films en VF ou VOST.

☎ 04 50 73 29 54

www.allocine.fr/seance/salle\_gen\_csalle=W0916.html



©Cinéma de Châtel

### Cinéma Morclan 2000

🕒 Séances à 17h30 et 20h30 📍 104 route de Vannes  
- Adulte plein tarif 9 € - Enfant 12-18 ans 7.50 € - Enfant 3-11 ans 6 €. 👤 À partir de 3 ans

Les cinémas de Châtel vous accueillent tous les jours en saison d'été comme en saison d'hiver, ainsi qu'aux vacances de la Toussaint.

En intersaison, le Morclan 2000 vous accueille en fin de semaine pour deux séances quotidiennes !

☎ 04 50 73 21 04

www.allocine.fr/seance/salle\_gen\_csalle=W0917.html

### CONCOURS DE BELC

©Google

### Concours de belote

🕒 20h30 premier lundi, troisième mardi du mois  
📍 Salle la Châtelaine  
5 € / personne.

Possibilité de constituer des équipes sur place.

☎ 06 80 15 59 80



©LMeyer - Châtel

### Cours de ski en famille

📍 Domaine skiable de Châtel

💰 Tarifs non communiqués.

Découvrez Châtel ou les Portes du Soleil tout en progressant en famille !

Horaires à la carte : 2h30, 3h, 4h ou la journée !

Possibilité de prise en charge sur le lieu de résidence !

Lieu de rassemblement : Pré la Joux

☎ 06 81 66 52 80

www.ecoleskiacademy.com



© JF Varnard - Châtel

### Crèche de Noël

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Eglise de Châtel

📍 Accès libre.

*Et si vous profitez de vos vacances à Châtel pour aller admirer la magnifique crèche de Noël dans l'église St Laurent !*



© ESF Châtel

### Descente en Snake Glisse

📍 Pré la Joux

📍 Enfant 15 €

*Descente en train luge les pistes de Pré la Joux à Châtel.*

☎ 04 50 73 22 64

[www.esf-chatel.com](http://www.esf-chatel.com)



© Ecoleski

### Descente en Snake Glisse

📍 Pré la Joux

📍 Tarif unique : 23 € la descente. Forfait de ski non compris.

*Descente en train luge les pistes de Pré la Joux à Châtel.*

☎ 06 81 66 52 80

[www.ecoleskiacademy.com](http://www.ecoleskiacademy.com)



© Forme d'O

### Espace Forme

🕒 12h-19h30 tous les jours D'autres créneaux horaires spécifiques sont mis en place pour les abonnés sur réservation uniquement. 📍 188 chemin de l'Etringa

📍 Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 16 ans

*Forme d'O vous propose une salle de cardio training avec tapis de course, elliptiques, rameurs...*

*Réservation obligatoire uniquement pour les abonnés souhaitant venir sur un des créneaux spécifiques.*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© M. Meyer - Châtel

### Fantasticable en hiver

🕒 12h-16h30 tous les jours 📍 Pré la Joux

Tarifs : Tarif unique de 27 € / personne. Vol en duo 54 €. Le tarif comprend les montées des télésièges Pierre Longue et Rochassons.

*Sensations incroyables, vitesse inégalée, amplitude vertigineuse... Unique dans les Alpes ! Confortablement installé dans un harnais, vous survolez à presque 100 km/h et jusqu'à 140 m de haut, le hameau de Plaine-Dranse.*

*Il n'y a pas de réservation à l'avance pour cette activité.*

☎ 04 50 81 34 83 - 04 50 73 34 24



© M. Meyer - Châtel

### Le centre aquatique Forme d'O

🕒 12h-19h30 tous les jours 📍 188 chemin de l'Etringa

📍 - Gratuit pour les moins de 4 ans. Enfant (4-15 ans) : 7 / 10 € - Gratuit pour les moins de 4 ans.

*Entre sport, détente et bien-être, immergez-vous dans l'ambiance relaxante de Forme d'O. Situé au centre du village, le centre aquatique vous accueille toute l'année et vous invite à découvrir ses trois espaces.*

*Les réservations sont obligatoires pour les soins ainsi que pour les activités sportives*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© M. Meyer - Châtel

### Patinoire

🕒 10h-12h et 15h-19h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 18h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

📍 111 route de Thonon

📍 Enfant 6.5 € jusqu'à 11 ans

*La patinoire de glace, d'une superficie de 200m2, se situe en plein cœur du village et fera le bonheur des petits comme des grands.*

*Réservation obligatoire pour les groupes, plage horaire de 10h à 12h.*

☎ 04 50 73 34 24



© Ecole de Ski Châtel Sensations

### Sortie Handi-ski

📍 Domaine skiable de Châtel

📍 Tarif unique : 100 € 2 heures

*Vous souffrez d'une déficience physique ou mentale, mais vous voulez profiter des grands espaces et des plaisirs que procurent les sports de glisse ?*

☎ 04 50 81 32 51

[www.chatelsensations.com](http://www.chatelsensations.com)



© Châtel Sensations

### Sortie Taxi-ski

📍 Domaine skiable de Châtel

📍 Tarif unique : 114 / 228 € Le prix maximum est celui de la formule duo.

*Le plaisir de la glisse pour tous, skieur ou non-skieur, jeune ou moins jeune !*

*Vous êtes amoureux de la montagne, mais vous ne skiez pas (ou plus) ?*

☎ 04 50 81 32 51

[www.chatelsensations.com](http://www.chatelsensations.com)



© Ecoleski

### Sorties VTT électrique sur neige

📍 Domaine skiable de Châtel

📍 Tarif unique : 75 €

*Venez découvrir de nouvelles sensations sur neige !*

*Bike Leman vous propose des sorties – randonnées – cours de pilotage VTT électriques sur neige sur le domaine de Châtel sur 3 créneaux :*

☎ 06 65 04 66 76

<https://www.bike-leman.com/>





© JM Couérand

### Spa "Authentique Voyage" de l'hôtel Macchi

📍 94 chemin de l'Etringa

*Situé au cœur des Portes du Soleil, dans la magnifique vallée d'Abondance, Châtel, village authentique, vous invite à découvrir le spa*

*AUTHENTIQUE VOYAGE au sein de l'hôtel-restaurant Macchi.*

☎ 04 50 73 24 12

[www.hotelmacchi.com/fr/hotel-chatel-4-etoiles](http://www.hotelmacchi.com/fr/hotel-chatel-4-etoiles)



© La Fée Bien-Etre

### Spa "La Fée Bien-Etre"

📍 973 route de Vannes

Séances de soins de 30 à 90mn. Formules de soins sur plusieurs jours avec ou sans hébergement. Uniquement sur réservation. Tarifs sur demande.

👤 À partir de 5 ans

*La Fée Bien-être est un lieu exclusif dédié à la détente, la sérénité et au ressourcement du corps et de l'esprit.*

*Retrouvez BIEN-ÊTRE et INTENSE SENTIMENT DE DÉTENTE !*

☎ 06 47 32 93 01

<https://www.spa-chatel.com/>



© Johann Ferrer

### Spa Océane et espace bien-être

🕒 Soins sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 13h à 19h. Pas de soins le dimanche. 📍 188 chemin de l'Etringa

💶 Tarif unique : 25 € Entrée à l'espace bien-être.

👤 À partir de 16 ans

*Le spa Océane propose une carte de soins variés : différents types de massages (relaxant, pierres chaudes, sportif, réflexologie plantaire), des soins du visage Algotherm (30min, 55 min ou 1h25) ainsi que des soins du corps (gommages, soins minceur).*

*A préciser à la demande de réservation : coordonnées de la personne faisant le soin, l'horaire souhaité et le soin souhaité.*

☎ 09 71 00 35 36

<http://chatel-formedo.com>



© theme d'O

### Séance d'aqua-fitness

🕒 12h15-13h lundi, vendredi, samedi. 18h45-19h30 mardi. 12h15-13h et 18h-18h45 jeudi. 13h15-14h dimanche. 📍 Centre aquatique Forme d'O

💶 Adulte : 21 € 👤 À partir de 16 ans

*Permet de remodeler la silhouette en agissant sur plusieurs zones du corps. Réservation obligatoire*

☎ 04 50 72 04 31

<http://chatel-formedo.com>



© JF Varand

### Vols en Parapente Biplace 🧑🧑

📍 56 route de Vannes

Forfait remontées mécaniques non inclus. Vol découverte : 70 € Grand vol : 100 € Vol thermique : 120 € Photo et vidéo du vol : 20 €.

*Découvrez la vallée d'Abondance depuis un poste d'observatoire unique en compagnie de moniteurs diplômés d'État ! Richard et Olivier vous feront découvrir le parapente dans les meilleures conditions possibles !*

☎ 06 84 14 95 84 - 06 80 87 40 49

[www.parapente-chatel.fr](http://www.parapente-chatel.fr)